

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления здравоохранения
Липецкой области



А.И. Байцуров

2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач ГУЗ «Областной
врачебно-физкультурный диспансер

И.В. Николаева И.В. Николаева
«22» 08 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИПЕЦКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА РЕАБИЛИТАЦИИ «ЗДОРОВАЯ ОСАНКА» ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ С ДОРСОПАТИЯМИ (НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ, СКОЛИОЗ, ОСТЕОХОНДРОЗ)

1. Общие положения

- 1.1. Липецкий областной центр реабилитации «Здоровая осанка» (далее Центр реабилитации) создан на базе ГУЗ «Областной врачебно-физкультурный диспансер» (далее ГУЗ «ОВФД») для жителей Липецкой области с дорсопатиями (нарушение осанки, сколиозы, остеохондроз) на функциональной основе.
- 1.2. Центр реабилитации возглавляет заведующий центром, назначаемый главным врачом ГУЗ «ОВФД».
- 1.3. Штатную структуру Центра реабилитации определяет главный врач ГУЗ «ОВФД» в пределах штатной численности.
- 1.4. Центр реабилитации предназначен:
 - для оказания специализированной и консультативной медицинской помощи жителям Липецкой области с дорсопатиями (нарушение осанки, сколиоз, остеохондроз) врачом лечебной физкультуры или врачом по медицинской реабилитации в амбулаторных условиях;
 - для проведения занятий в школе здоровья «Здоровая осанка» с жителями Липецкой области (чтение лекции, демонстрация слайдов, проведение видеуроков, распространение печатной продукции);
 - для организационно-методического руководства деятельности инструкторов и инструкторов-методистов по лечебной физкультуре медицинских учреждений, оказывающих медицинскую помощь населению Липецкой области с вышеуказанной патологией.
- 1.5. Медицинские услуги в Центре реабилитации предоставляются бесплатно в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам на территории Липецкой области медицинской помощи за счет средств бюджета с учетом государственного задания.
- 1.6. В своей работе Центр реабилитации руководствуется законодательством Российской Федерации и законодательством Липецкой области, нормативно-методическими документами Министерства здравоохранения Российской Федерации и управления здравоохранения Липецкой области.
- 1.7. Контроль за деятельностью Центра осуществляет главный врач ГУЗ «ОВФД», управление здравоохранения Липецкой области и иные организации в пределах компетенции, установленных законодательством.
- 1.8. Организация и ликвидация Центра реабилитации осуществляется по решению Управления здравоохранения Липецкой области.

2. Цели и задачи Центра реабилитации

2.1. Основной целью деятельности Центра реабилитации является организация и оказание консультативной специализированной медицинской помощи населению Липецкой области с дорсопатиями (нарушение осанки, сколиоз, остеохондроз) врачом по лечебной физкультуре или врачом по медицинской реабилитации в амбулаторных условиях для повышения эффективности лечения данной патологии.

2.2. Для выполнения этой цели Центр реабилитации решает следующие задачи:

- информирование взрослого населения, детей, подростков их законных представителей на занятиях в школе здоровья «Здоровая осанка» о мерах профилактики остеохондроза, сколиоза, нарушения осанки (лекции, беседы, видеоматериалы) и факторах риска развития данной патологии;
- консультирование по вопросам реабилитации при остеохондрозе, сколиозах, нарушении осанки;
- оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей (проведение функциональной пробы), прогноз состояния здоровья;
- разработка индивидуального комплекса лечебной физкультуры и проведение обучающего занятия пациентам (взрослое население), направленных на консультацию в Центр реабилитации;
- проведение занятий лечебной физкультуры детям и подросткам (индивидуальных или групповых) в комплексе с тренажерами, вибромассажем, свинг-машиной. При необходимости врач по ЛФК рекомендует динамическое наблюдение за детьми с подтвержденными диагнозами сколиоз и нарушением осанки (осмотр 1 раз в 6 месяцев для коррекции комплекса лечебной физкультуры);
- разработка и внедрение новых комплексов ЛФК и методик реабилитации детей и подростков с вышеуказанной патологией с учетом методических рекомендаций;
- проведение организационно-методического руководства деятельности инструкторов и инструкторов-методистов по ЛФК медицинских учреждений, оказывающих медицинскую помощь *детскому* населению Липецкой области.

3. Работа центра реабилитации.

3.1. Работа Центра реабилитации осуществляется в одну смену в часы работы ГУЗ «ОВФД»;

3.2. Специалисты Центра реабилитации:

- врач по лечебной физкультуре;
- врач по медицинской реабилитации;
- врач-физиотерапевт;
- медицинская сестра по массажу;
- инструктор-методист по ЛФК;
- инструктор по ЛФК;
- медицинская сестра по массажу;
- медицинская сестра по физиотерапии.

4. Контингент получателей медицинских услуг в Центре реабилитации.

4.1. Граждане РФ, состоящие на учете в медицинских организациях Липецкой области с направлением от врача первичного звена, врача-травматолога-ортопеда, врача-невролога с уточненным диагнозом (сколиоз, нарушение осанки, остеохондроз) с выпиской или амбулаторной картой.

4.2. Граждане РФ, находящиеся на диспансерном учете в ГУЗ «ОВФД», которые получают бесплатную медицинскую помощь в рамках программы государственных гарантий оказания

медицинской помощи на территории Липецкой области за счет средств бюджета с учетом государственного задания ГУЗ «ОФВД».

5. Медицинские услуги, предоставляемые в Центре реабилитации бесплатно.

5.1. Консультация врача по ЛФК/врача-реабилитолога, врача физиотерапевта (для п.4.1. и 4.2.).

5.2. Разработка индивидуальной программы реабилитации с учетом индивидуальных особенностей.

5.3. Групповые занятия ЛФК с занятиями на тренажерах для детей и подростков (для п.4.1.) (с диагнозами «Нарушение осанки», «Дорсопатия», «Сколиоз») 1 курс в год – 10 занятий:

- с вибромассажем на вибромассажной кровати – (1 курс в год – 5 занятий – по показаниям);

5.4. Групповые занятия ЛФК с занятиями на тренажерах для детей и подростков (для п. 4.2.) (с диагнозами «Нарушение осанки», «Дорсопатия», «Сколиоз 1 ст.» 1 курс в год - 10 занятий; с Диагнозом «Сколиоз 2,3,4 ст.» 2 курса в год – по 10 занятий) в комплексе:

- с вибромассажем на вибромассажной кровати – (1 курс в год – 10 занятий – по показаниям);

- массажем ручным (с диагнозами «Нарушение осанки», «Дорсопатия», «Сколиоз 1 ст.» 1 курс в год - 5 процедур; с Диагнозом «Сколиоз 2,3,4 ст.» 2 курса в год – по 10 процедур);

- физиотерапевтическое лечение (с диагнозами «Нарушение осанки», «Дорсопатия», 1 курс в год - 5 процедур; с диагнозом «Сколиоз 1 ст.» 1 курс в год - 10 процедур 1 раз в год; с диагнозом «Сколиоз 2,3,4 ст.» по 10 процедур - 2 курса в год).

5.5. Индивидуальное обучающее занятие лечебной физкультуры с инструктором по назначению врача по ЛФК или врача по медицинской реабилитации.

5.6. Занятия в школе здоровья «Здоровая осанка»:

- Информирование о заболеваниях позвоночника, методах профилактики и лечения.
- Обучение эффективным методам профилактики сколиоза и нарушения осанки, остеохондроза.
- Проведение видеоуроков (демонстрация видеороликов комплексов ЛФК).
- Лекции, беседы.

Темы лекций в «Школе здоровья»

1. ЛФК при нарушении осанки.

2. Физическая активность как фактор формирования здорового образа жизни.

3. Профилактика ожирения.

4. Профилактика заболеваний ОДА.

5. Закаливание организма - естественная методика для здорового и счастливого долголетия!

6. Занятия проводятся 2 раза в неделю. Группы до 12 человек.